

VERHÜTUNGS COACHING



Welche **VERHÜTUNGSMETHODE** ist die richtige für dich?

SCHLECHTE ERFAHRUNGEN mit Verhütung gemacht?

Interessierst du dich für **HORMONFREIE VERHÜTUNG**?

Welche Methode ist **DIE SICHERSTE FÜR DEINE GESUNDHEIT**?

VOR- UND NACHTEILE der verschiedenen Verhütungsmethoden?

Welche Verhütungsmethode **PASST ZU DEINEM LEBENSSTIL**?

► Informiere dich auf der Rückseite, wie ich dich unterstützen kann!

NATURHEILPRAXIS

Katrin Wilhelm

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom
in Traditioneller Europäischer Naturheilkunde TEN

The logo for 'NATUR ARCHE' is a black inverted triangle. Inside the triangle, the words 'NATUR' and 'ARCHE' are stacked vertically in white, uppercase, sans-serif font.

NATUR
ARCHE



Kennenlernen aller Verhütungsmethoden

Erhalte einen umfassenden Überblick über sämtliche Verhütungsmethoden – von hormonellen und nicht-hormonellen Optionen bis hin zu natürlichen Methoden.

Lerne, wie jede Methode funktioniert, ihre Vor- und Nachteile und finde heraus, was am besten zu dir passt.



Unterstützung, nicht Entscheid

Mein Coaching zielt darauf ab, dich zu informieren und zu unterstützen. Die Entscheidung liegt bei dir – ich bieten dir das Wissen, um eine fundierte Wahl zu treffen.



Was ist dein Wunsch?

Teile mir deine individuellen Bedürfnisse und Wünsche mit. Ob du Verhütung zum Schutz vor Schwangerschaft oder zur Zyklusregulierung suchst – ich gehe auf deine persönlichen Anforderungen ein.



Sicherheit

Finde heraus, welche Methode für dich am sichersten ist. Ich klären dich über die Wirksamkeit und Sicherheit verschiedener Verhütungsmethoden auf und helfe dir, die richtige Wahl für deine Gesundheit zu treffen.



Fragen?

Gerne bin ich für dich da. Mein Ziel ist es, dass du dich sicher und gut informiert fühlst. Melde dich bei mir und finde heraus, welche Verhütungsmethode am besten zu dir passt!

Kosten

CHF 150.00 / pro Stunde

Dauer

nach Bedarf, in Regel 1-2 Stunden

Kontakt

Katrin Wilhelm

Kirchbergstrasse 5, 5023 Biberstein

078 874 86 52

info@naturarche.ch | naturarche.ch